



10 One on One Interview with Jon Mottram



11 Farewell to Amal Nass - Administrator at Nass Logistics



NASS TALK

Issue 2 June 2012 NASS Group and Corporation's Official Newsletter



DIVISION SCOOP: NASS Foods

Feature Project Asry Infrastructure

See page 08

05 Friends Kindergarten Kids Visits GCCC

06 Garden Life

07 1,000,000 Man Hours Completed - Accident Free!

What's Inside ...

April 2012 - June 2012 Newsletter



- 03** **Managing Director Message**
- 04** **All the Latest News**
- 07** **Back in Time**
- 08** **Feature Project:
Asry Infrastructure**
- 09** **Feature Office/Facilities:
Nass Foods**
- 10** **New and Ongoing Projects**
- 11** **Interview with
Jon Mottram**
- 11** **Staff News**
- 12** **Social Corner**



Get In Touch

Please e-mail or write to us with your views. All NASS employees are kindly urged to participate in further improving Nass Talk by sending their valued suggestions, views, ideas, proposals, articles, or news on their personal achievements, company activities or social events. Any contribution to the NASS photographic and film archive will also be gratefully accepted, please contact the Public Relation Department on pr@nasslogistics.com/1745 6191 so we can safely archive any old Nass Group's film or images.

Follow us on:

-  Facebook: www.facebook.com/NassGroup
-  Twitter: [@nassgroup](https://twitter.com/nassgroup)
-  LinkedIn: www.linkedin.com/company/nass-the-group-nass-corporation-bahrain



NASS TALK

NASS Group and Corporation's
Official Newsletter



Managing Director's Message

Undoubtedly, this quarter has witnessed many exciting events at Nass Group and Nass Corporation.

In our earlier newsletter we had requested for help from the subsidiary companies to contribute into providing us with their monthly activities and updates. We were certainly not disappointed as this newsletter is packed with significant events ranging from school visits to exhibitions and also deliveries of much awaited machinery and equipment. We also bring to you an interview with Jon Mottram, plus a special feature on the ambitious project with ASRY and a special highlight on Nass Foods.

We bring to you news from across the region with the opening of our new office in Oman and all the exciting projects Nass Scafform has been involved with not only in Bahrain but in Qatar and Abu Dhabi as well.

This newsletter will inform you about past, ongoing and future activities. These are exciting times for Nass as we are seeing

improvement in the industry and we hope to keep you all in touch with all of these developments locally and in the region at large.

We are also pleased to introduce to you the top employees for the 2nd Quarter, We hope to not only highlight activities about Nass but we also aim to make this newsletter about you and your interests outside your respective offices!

Once again, I would like to thank all who contributed to this quarter. The Holy Month of Ramadan is upon us once more, and I take this opportunity to wish you all ...

'Ramadan Kareem'!

Sameer A Nass
Vice Chairman and Managing Director

NASS BUZZ

TOP 500

Find out what Nass have been up to with some snippets of all the latest news ...

Online magazine, Arabian Business, has listed Abdulla Ahmed Nass as the 294th Most Influential Arab in the world. "Abdulla Ahmed Nass established the Nass Group, one of largest business firms in Bahrain. Today, the firm extends beyond Bahrain with affiliates in Kuwait, Saudi Arabia, Abu Dhabi, Qatar and Oman. All of this means that Nass is considered one of the industry titans of the Gulf, not just Bahrain, and one of the region's most respected business figures."



Nass Commercial Receives Delivery of First CASE 695ST Backhoe Loader

Mr Bashar Nass, General Manager of Nass Commercial, announced the delivery of the new CASE695ST Backhoe Loader to Bahrain and expressed his hopes of penetrating the Bahraini construction sector with CASE's extensive range of construction equipment and machinery. CASE introduced the world's first factory-built backhoe loader in 1957 and has

since then produced close to three quarters of a million backhoes till date which makes CASE the leader in backhoe sales worldwide. The 695ST model is a four equal-sized wheel machine powered by an 110hp engine driving through a Powershift Transmission. The new backhoe is very versatile and can accommodate several types of attachments

including 6-in-1 buckets, augers, snowblades, hammers, v-type buckets and many more. The new Model 695ST will be delivered to Nass Asphalt who intend to utilize it in several high profile projects across Bahrain like Rehabilitation of Manama roads - Hooraa , Shaikh Isa bin Salman Highway, Northern Roads, Shaikh Isa bin Salman Causeway etc.



GCCC Exhibition at Gulf Hotel in April

Gulf City Cleaning Company WLL (GCCC) had participated at the 7th Municipal Work Conference & Exhibition held on the 24th-26th April at the Gulf Hotel. The Conference had several key focuses some of which were highlighting the role and municipal councils and the private sector in supporting municipal work and focusing on the role of urban planning in improving the environment and the standard of living. GCCC's contribution was highlighted as a pioneer service provider in the field of cleaning and waste disposal services such as solid and liquid waste on contract basis to private and public sector throughout the Kingdom of Bahrain.



BIBF Director Garry Muriwai with Retail Construction Chairman Sameer Nass

BIBF and Specific Council for the Construction Sector Sign a MOU

Bahrain Institute of Banking and Finance (BIBF) has signed a separate memoranda of understanding (MoUs) with the Specific Councils for Construction and Retail Sectors. This agreement involves specialised training courses for member companies by BIBF.



Nass Corporation Sponsors Safety & Health Conference & Exhibition

Nass Corporation sponsored the First National Occupational Safety & Health Conference on 22nd to 24th May, 2012 at the Gulf Hotel entitled 'Creating Safety Culture for Decent & Safe Work'. Sponsored by the Ministry of Labour under the patronage of Deputy Prime Minister HH Shaikh Khalid bin Abdulla Al-Khalifa, the two-day event highlighted the necessity of enhancing the standards of occupational safety and health performance on a national level. The conference included an exhibition and workshop that focused on the different types of safety gear, equipment, technological procedures and programmes utilized by establishments and industries across various sectors and applied in different scenarios. "The ongoing development of international health and safety management systems has highlighted the importance of adopting an effective health and safety strategy. All sectors need to understand that an investment in occupational health and safety is in reality an investment in the future. As the region's businesses begin to mature, health and safety becomes increasingly relevant to profit performance," said Mr Sameer Nass, Managing Director of Nass Corporation.

Nass Corporation 1st Quarter Profit at BD1.938 Million

Nass Corporation BSC, Chairman, Mr Abdulla Ahmed Nass announced that the Company had achieved a gross turnover of BD23.805 million in 1st quarter of this year (BD24.896 million in 1st quarter of 2011) on which it had earned a net profit of BD1.938 million (BD1.827 million in 1st quarter of 2011). "Despite extremely adverse market conditions the company has been able to achieve a reasonable growth in profit and is confident in carrying forward its successful track record in the period to follow" he added. Kudos to Nass Corporation and more success to you!



Mr Abdulla Ahmed Nass

Friends Kindergarten Kids Visits GCCC

Gulf City Cleaning Company General Manager Mr Adrian Cockrem was honored by kids from Friends Kindergarten for his endless effort in serving the Kingdom of Bahrain and keeping it clean. The children were given a quick presentation on how to keep Bahrain clean and a tour of the yard. GCCC rewarded the kids with a snack and gifts as a token of appreciation for their interest.



(From right to left) Mr Nigel Hector – Contracts Manager, Mr Frank Wessels – Project Manager, Ms Madelyn and Ms Deepa Suresh – Academic Coordinators of Sanabil School, Mr Jehangir Ahmed – Site Safety Manager, Mr Saurav Sen – QA/QC Manager and Mr Saij Kumar – Sr QA/QC Engineer

NASS Corporation Enlightens Students on the Realities of Civil and Mechanical Engineering

As part of an educational field trip, 24 students from grade 12 and 31 students from

grades 7 to 11 along with their teachers from the Sanabil Private School, visited the ASRY Infrastructure project site undertaken by Nass Contracting, to learn about the relevance of geometry and pre-calculus in the field of Civil and Mechanical Engineering. The visit on the 16th and 17th of May, coordinated by Nass Contracting QA/QC manager Mr Saurav Sen, allowed the students a unique opportunity to witness the different types of construction

at the Ship repair basin. "We are delighted to welcome the children to the site and to show them around our project. We hope this visit has been helpful for them with their individual school projects as well as giving them an opportunity to consider this branch of engineering, as their field of interest" said Mr Nigel Hector, Contracts Manager, Nass Contracting.

Nass Commercial Completes Delivery of KAESER Units

Nass Commercial announced the arrival of the shipment of KAESER compressor units to be utilized as part of ASRY's North Development Phase-1 Infrastructure project. Part of Nass Contracting's contract with ASRY involved the design, supply and installation of 8 KAESER compressor units at the air compressor station to be installed by



mid-2012. A total of 18 KAESER Compressors units comprising of M 70, M 100 and M 350 with a capacities of 250, 360 & 1200 cfm respectively were also delivered to a reputed construction and maintenance company in Bahrain. Striving through tough competition from other manufacturers, Nass Commercial sales engineers who represented

KAESER were able to convincingly transform the customer's mindset on the various benefits of having KAESER units with a technical presentation and an open forum discussion between the management and selected staff from both companies.

Massey Ferguson visit to Bahrain

Sales Manager, Garth Jackson, visited Bahrain based Massey Ferguson dealer, Nass Commercial in February 2012 to discuss maintenance and synchronizing issues of their increasing inventory of gensets. These units are presently used for rental and permanent installations, each with its own specific maintenance regimen and field support. Garth demonstrated 2 synchronizing AGCO Sisu powered MF175 gensets as well essential spare parts for the same units. It was also prime opportunity to demonstrate the Time Trac engine timing equipment which is used when an engine has been overhauled or an injection pump has been replaced. The World Cup in Qatar 2022 may still be further ahead, but Nass Commercial is already working on becoming a preferred supplier of gensets early on - a testament to their professionalism and expertise.



Nass International Trading to Capitalize on Construction Sector in Bahrain

Concrete efforts by the government to provide affordable housing units and much needed social infrastructure amenities such as healthcare and educational facilities, makes way for the construction sector to recover back since being severely affected by a period of unrest. "In the First Quarter of 2012 alone, we have been successful in acquiring a considerable number of contracts, an overall of 37 Elevators to be precise, that have been customized to suit specialized needs," said Mr Mohamed Hasona, Executive Manager of Nass International Trading. Nass International Trading (NIT), the official dealer for Hyundai Elevator, has begun to capitalize on this with the installation of a Hyundai Passenger Elevator at the newly renovated Shaikh Salman Health Centre in Muharraq. Another Purchase Order for 2 Hyundai Luxury Passenger Elevators for Burj Abdulla Project in Hooraa will be tested and commissioned by August 2012. They have also recently installed a passenger elevator at the King Khalid Mosque in Um-Al-Hassam and 16 elevators are to be installed in the newest residential projects in Salmabad and Juffair under the Ministry of Housing.

Nass International Trading [NIT] is the official dealer for Hyundai Elevator Co. Ltd in the Kingdom of Bahrain engaged in the trade, installation and servicing of moving systems whose product portfolio includes Elevators, Escalators, Moving Walkways, Auto-Parking Systems, Material Handling Systems and Platform Screen Doors.



Jassim Al Jowder, CEO of Durrat Al Bahrain presenting the award to Mr Mike O'Brien, General Manager of Nass Landscapes while Yasser Hammadi Head of Marketing looks on

Garden Life

The first Durrat Al Bahrain Garden Show, themed "Leaves", was held in April 2012 at the Al Murjan 4 Island, Durrat Al Bahrain. The event's objective was to promote not only gardening for the gardening enthusiasts and landscaping experts but also to showcase professional landscaping architects, farmers, horticulturalists and herbalists. This event was made in collaboration with the National Initiative

for Agriculture Development. Nass Landscapes took the initiative in supporting this event to enhance the development of Bahrain's agricultural industry and to promote a greener Bahrain. As part of the Leaves Garden Show, the organizer also awarded the BEST GARDENS at the Durrat Island, the price for the Small Garden category was bagged by the proud Garden owner at Durrat Atoll 2, villa num. 3644 Mr Hisham S Al Saie. Mr Hisham had appointed Nass Landscapes to execute the landscape works at his villa. "Nass Landscapes helped me with the garden design and construction; and now they are carrying out the landscape maintenance too. I take this opportunity to thank Mr Philip Mathew, who did the garden design and his team for the excellent work carried out at my villa," said Mr Hisham.



Hisham's Garden - Winner at Best Small Garden Category



Mr Hisham S Al Saie



1,000,000 Man Hours Completed - Accident Free!

Contract Nass Joint Venture has completed 1,000,000 man hours at the US Navy Waterfront Development project Phase 2. We are also proud to announce that Total Man-Hours of Bahrain operation (Phase I & II) since April 2010 until June 2012 is over 4,000,000 Man-Hours without a lost time Accident. This project worth USD74,750,156 consisted of two phases which was spread over from July 2008 to October 2012 and is for the Naval Support Activity (NSA) located at the Meena Salman Port. It included construction of site utility and communication infrastructure, the Consolidated Utility Building, Port Operation & Harbor Patrol Building to name a few. Other improvements were also made to the Water Tower Pump Building, Guard Posts, roads, sidewalks and parking area. Marine facilities such as small craft piers, boat ramps and travelling crane piers were also constructed.

Oman Opens Its Door ...

We are proud to announce that Nass Group Oman has been established. The office, which opened its doors in May, is strategically located in the growing Omani market. The first company under the NASS Group umbrella, the crane rental and heavy lift division, Sarens Nass ME, has already been awarded with the Muscat airport extension project for the supply of 16 cranes and other heavy duty equipment. The project will commence in August and is scheduled to be completed in two years. Stay tuned to hear updates on Nass Group Oman as we look to expand to cater to the growing industrial needs in Oman. Congratulations and Welcome to the family, Nass Group Oman!



'NEW ESAB Buddy Range'

Nass Commercial an ESAB franchise since 1989, has launched two new esab products in market.

1. Buddy™ Arc 200 – 200 Amp Stick/ Live TIG welder - Portable solution for professional welding. The Buddy™ Arc 200 is a robust and durable power source for the professional welder. The machine provides state-of-the-art welding performance and reliability through use of the latest high grade IGBT technology. Designed for durability

2. Buddy™ Arc 400i - Industrial-Duty Inverter Welder Robust and powerful The Buddy™ Arc 400i is industrial-duty, fan cooled, inverter controlled power sources meant for MMA/TIG (scratch-start) welding.

Both items are used for heavy duty welding works, application sectors

- Shipbuilding
- Civil construction
- Pipe workshops
- General steel fabrication
- Plant Fabrication & Maintenance
- Site Maintenance/Repair

A Blast From The Past!

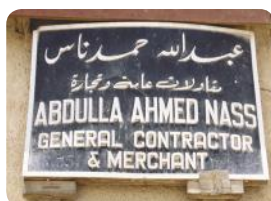
Over the years The Nass Group has been making a significant contribution to the development of Bahrain's commercial and industrial infrastructure, undertaking a range of projects in key sectors of the economy.



With HH Isa Al Khalifa - the late king



Abdulla Nass Cup Event in 1980's



Oldest Signboard of Nass Group



Mr Sameer Nass with delegates



Back in 98

Old Family Members



Asry Infrastructure

July 2011 saw the completion of the ASRY Basin Quay Wall, five months ahead of contract completion! The 1,380m of quay wall was awarded as an EPC Contract to Nass Contracting with Royal Haskoning, a specialist in marine consultancy services, representing the Client.

The BD30 million project consisted of design and constructing the Main Quay wall of 1,200m to accommodate vessels up to 300,000 DWT and a 180m Return Quay for tugs and smaller vessels up to 40,000 DWT; dredging the basin East of the Main Quay to a water depth of up to 12m and reclaiming an area West of the Main Quay for the ASRY North Development.

The concept behind this highly specialized project was to make use of mass concrete precast gravity blocks to form the quay wall;

the blocks were cast in a precasting facility set up on site specifically for this project and placed with a heavy lift crane from land. This strategy in constructing the works entirely from land proved to be the success factor in cost effective tender, high standards of construction and completing the project five months early.

The huge effort put in by the site team eventually benefitted the client as the quay wall has been in operation since handover for the servicing of offshore operations, berthing of rigs, barges and lately the MT Stolt Valor, a stricken chemical tanker for which ASRY won the repair contract.

In July 2011 Nass Contracting was awarded the ASRY North Development - Phase 1 Quay Wall Infrastructure Contract. This contract, current value BD15 million, will provide the infrastructure and services for the



new quay wall and comprise the following major elements:

Structures – Eight electrical substations, compressed air facility, two freshwater pumping stations and reservoir, sea water intake pump house with 250m³/hr turbine pumps, generator room and three toilet blocks.

1500m³/day MBBR sewage treatment plant with reed beds for sludge disposal.

Diesel facility.

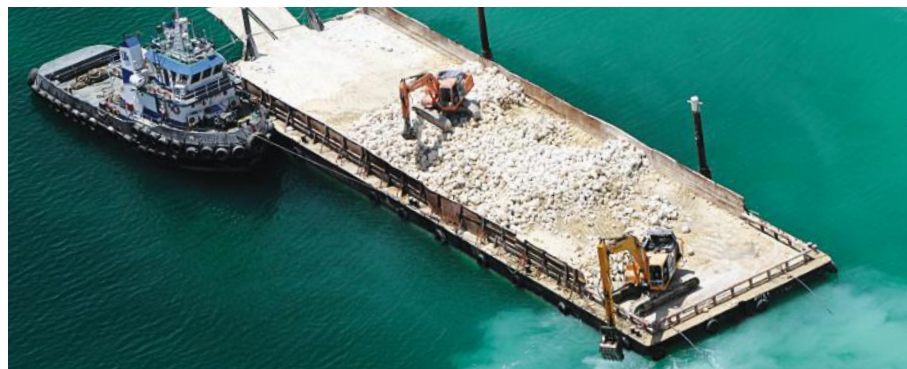
HV and LV electrical reticulation including switchgear, transformers, frequency convertors, 42 electrical service points, 17No x 35m high mast lights and about 40km of HV and LV cables.

Services – Appr. 12,600m of steel pipes for fire fighting, service water, fresh water and compressed air; appr. 50km of UPVC ducts for communication and electrical reticulation; about 3,200m of HDPE pipes for foul sewer and 1,000m of GRP pipes for storm drainage.

Six sewer lifting stations to feed the STP.

Approximately 80,000m² paved roadways.

The works are progressing well and is on track for an early completion.





Division Scoop: Nass Foods



CARTE du NASS:

- Whole Chicken Grillers, Boneless Chicken and Chicken Parts from Brazil, China, USA, Holland.
- Beef from New Zealand, Brazil, India, USA.
- Veal from Australia.
- Lamb from New Zealand and China.
- Mutton from New Zealand.
- Vegetables and French Fries from Belgium, USA and China.
- Fish from UK, Norway and India.
- Rice from India.
- Butter, Cheese and Milk Powder from Denmark, Australia, Ireland and Argentina.
- Tomato Paste, Whole Peeled Tomatoes and Tahina from Turkey and Italy.
- Chilled Beef, Veal and Lamb from New Zealand and Australia.
- Tortillas and other Mexican products from Mexico and Sharjah.
- American Deli items from USA.

Nass Foods was established in 1982 as an independent trading division of Nass Group and has since grown to become one of the leading importer and wholesaler of frozen and dry food products from America, Europe and Asia.

A professionally managed division of Nass Corporation, is led by Dr Koshiy Mathew, as the General Manager and Ms Wedad A Nass, as the Deputy General Manager. The division operates on multi-levels with about 80 staff handling import, wholesale, retail, supply to retail markets, franchise and catering.

With its storage capacity of 2,500 metric tons of freezers, chillers and dry stores and a precise daily distribution system, Nass Foods is able to efficiently supply its products to hotels, major supermarkets, caterers, ship chandeliers and major restaurants around the country. This high quality of service and reliability has allowed for a sales turnover of USD24 million.



New and Ongoing Projects



Diyar Al Muharraq

Diyar Al Muharraq

This 12 square kilometre mixed used urban waterfront development is located on the Northern shores of Muharraq and will provide a mix of residential and commercial properties with housing opportunities to over 120,000 people.

The project commenced in 2006 in joint venture with GLDD and is scheduled for completion in 2015. The Nass Contracting scope comprises the edge treatment along the approximate 40km of water frontage and includes about 5 million tonnes of rock and 40,000 acropodes. Overall project value is BD157 million.

Works have progressed well and the team is on schedule with construction.

Manama Lagoon

Located between Shaikh Hamad Causeway (Novatel Al Dana Resort) & Shaikh Isa Causeway (Bahrain Signature Bridge) the reclamation for this mixed use marine development is being undertaken by GLDD; Nass Contracting is

subcontracted to execute the edge treatment with a project value of BD1.8 million. The scope involves the marine and land placement of approximately 182,000 tonne of rock; project completion is due December 2012.



Manama Lagoon

East Hidd Housing Project

Phase 1 of East Hidd City, one of the Housing Ministry's vital housing projects for the Muharraq Governorate, will accommodate 4000 – 5000 housing units. The reclamation and edge treatment contract for this development was awarded to Nass Contracting in joint venture with GLDD in November 2011 in the value of BD21 million of which Nass Contracting scope is BD7 million.

The edge treatment consists of about 600,000 tonne of rock revetment and 18,000m³ of in situ cast concrete wave walls. The project is due for completion early 2013.



East Hidd Housing Project

SULB Civil Construction Package – Integration Facilities

This project is for the design and construction of the Civil Works and Social Buildings for the Integrated Steel Complex for the United Steel Company and includes about 9km of various utilities, sewage treatment plant, 64,000m² of roads and paving as well as various social buildings including gate house, customs building and truckers' toilet facility. The Works commenced in August 2011 and is due for completion in January 2013.



SULB

Nass Scafform Shines Across The GCC!!!



Iberdrola Power Plant Project

Nass Scafform is one of the leading scaffolding service providers in the Gulf, bringing a safe quality and reliable service to the Oil, Gas and Petrochemical Industries in Bahrain, Qatar, Abu Dhabi and Saudi Arabia.

Qatar Operation: Qatar Al-Attiyah International Group - Scaffolding Division or (QAIG) (a Branch company of Nass Scafform in Qatar) has recently been awarded a number of projects in Ras Laffan including the Temporary Site Facilities Contract for the USD8.5 Billion Barzan Project. Further scaffolding packages awarded include the Barzan Project, the General Construction Works on the OFF Plots Area, the Plateau Maintenance Project, the Waste Water Treatment Plant and Jetty Boil Off Gas

Bahrain Operation:

Among the many projects Nass Scafform is involved with in Bahrain are providing access scaffolding for 22 tanks on the Tatweer Project and also for the BAPCO Waste Water Treatment Project.

AbuDhabi Operation:

During October 2010 Nass Scafform established another Branch office in Abu Dhabi. Among the major projects the company is currently involved with are the Borouge 3 Petro-Chem project in Ruwais with Larsen & Toubro (L+T), Kentech, Jansens & Dieperink and Ellimetal, together with the ASAB Field Project with Tekfen and Petrofac. Nass Scafform Services has also recently shipped 17 container loads of scaffolding materials to Turkmenistan.

Saudi Operation:

Among the many current projects being executed in Saudi Arabia by Abdulla Nass & Partners Scaffolding Division is the Lube Oil Al Kharj and Ras Al Khair Projects for ANPC and the Jubail Commercial Port with Sinopec and Olayan Descon for the Long Form Project.



Qatar Gas 3&4 Piperacks

Staff Shout About!

Employee of Month

And the TOP (Totally Outstanding Performance) Award goes to Mr Amir Abu Zaid for the month of April, Mrs Asha Anish for the month of May and Mr Tarsem Singh for the month of June.

Amir Zaid is the Head of Warehouse at Nass Procurement and Logistics, and Asha Anish is the Media and PR Officer of Nass Group & Nass Corporation. Both Amir and Asha have demonstrated an exemplary performance and outstanding contribution in their respective roles. Tarsem is a welder at the ASRY Infrastructure Project and is a true multi-tasker and can co-operatively apply his skills at short notice. Tarsem displays tremendous drive and enthusiasm and sets a good example for fellow team members. Way to go, guys! Keep it up!

Staff It Up! (STAFF NEWS & VIEWS)

So Long, Fair Well!



Mr Mohammed Ali Hajari

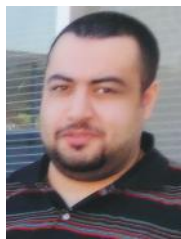


Haji Saeed Hassan

Gulf City Cleaning Company hosted a small, yet meaningful farewell party for two of its longest serving staffs, Mr Mohammed Ali Al Hajari and Haji Saeed Hassan. General Manager Mr Adrian Cockrem honored the two in a small ceremony and presented them with certificates and gifts for their long services with GCCC. Similarly, Administrator at Nass Logistics, Ms Amal Nass and Ticketing Purchaser, Mr Talal have also bid their farewells. We wish them all success in their future endeavors! So long, fair well ... and keep in touch!



Amal Nass - Administrator at Nass Logistics



Talal - Ticketing Purchaser



April

Employee of the Month (April) Mr Amir Abu Zaid



May

Employee of the Month (May) Mrs Asha Anish Mathew



June

Employee of the Month (June) Mr Tarsem Singh

One on One with **Jon Mottram**

Mr Jon Mottram has completed five years as General Manager to four key companies within the Group; all of which are based in Salmabad. These include Delmon Readymix, Delmon Precast, Bahrain Building Chemical and Dona Marine. Whilst the first three companies are dedicated to supplying building materials and chemicals to the construction industry, Dona Marine was formed four years ago to import aggregates from

Rak Al Khaimah. This ensures an uninterrupted supply of limestone materials for Delmon Readymix as well as supplying quality aggregates to both Nass Asphalt and Nass Contracting.

Since the unrest, a further contraction in the construction industry particularly affected Delmon Readymix. This was a difficult time for the Group and in order to stay afloat, we had to reduce costs to remain competitive which, unfortunately, resulted in a smaller team. This period, however, allowed for us to think outside the box as we began to focus on differentiating ourselves from our competitors and maintaining our lead in the market. Improving service & quality, implementation of leading technologies and enhancing safety were all given special attention.

Thankfully, we are now beginning to see the first few positive signs of market improvement. The team at Delmon Precast has begun to concentrate on increasing the company's product range to expand the business. This includes developing a range of precast manhole chambers to enable more rapid construction for Nass Contracting at the Sakhr project. The next step is to

have them approved by the Ministry of Works for use within future road projects.

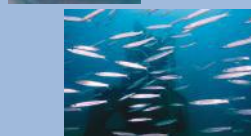
We are also proud of our support for the Bahrain underwater reefs project. Our contribution included the supply of over sixty precast wind towers and anti-trawl devices which will be used in improving fish stocks around Bahrain.

It is great to work with such a fantastic team and all have played an important role in running the business. We can only hope that their dedication and all efforts made will begin to reap dividends for the business in the future.

Delmon Precast Underwater Reefs Project



Our contribution included the supply of over sixty precast wind towers and anti-trawl devices which will be used in improving fish stocks around Bahrain.





ECITB Seminar

As part of their on-going training sessions, Nass Contracting recently conducted the ECITB (Engineering Construction Industry Training Board) International Health and Safety passport seminar for their employees at the Al Safir Hotel, Bahrain. The ECITB International Health and Safety passport scheme ensures that all site personnel have reached a recognized level of Health and Safety Knowledge and awareness and to enable them to work on site more safely with reduced risk to themselves and others. Successful candidates will be issued with an international ID card that can be transferable worldwide. "To meet safety and health standards and guarantee the welfare of staff in all aspects of work we must ensure that all precautions are adhered to. The aim of conducting the ECITB seminar is to create a culture of safety in the minds of staff, technicians and contractors, and familiarize all of our employees with the latest health and safety practices, said Mr Abdulnabi Marhoon, HSE Manager at Nass Contracting. Nass Contracting has been recognized as the 2nd approved centre to deliver the ECITB International Health and Safety Passport courses in the Kingdom of Bahrain after ASRY.

ECITB is responsible for equipping and developing the personnel capabilities that drive the success in leading the way in innovation and quality. Through our ECITB accreditation, we see an immense improvement in the safety standards of our workforce that has in turn increased productivity across various sectors and divisions said Mr David Anthony, General Manager of Nass Contracting. Consisting of 3 stages - Foundation, Advanced and Supervisor, the training courses are specifically designed for the construction and engineering construction industries. Currently the company has completed 400 foundation training and 90 advance training courses.



Delmon Safety Logo Competition

Congratulations to Kanchan Limbu who made the winning design in the Safety Logo competition. Kanchan received the BD50 prize from the General Manager, Jon Mottram at a presentation held in the head office. The new Safety Logo will be used as part of the Golden Goals Safety Campaign which is part of Delmon Group Companies quest to increased awareness of Safety, Health and Environment issues in an effort to reduce incidents and accidents which is being launched over the next few months.

The winning logo is displayed alongside the four runners-up on the office notice board. Each runner-up also received a BD10/- prize. They were:

- Linto
- Nanda Prasad
- Prince Anthony
- Mohammed Aqeel

Many thanks to all those who took part, The Management Team were extremely impressed with the quality of all the entries submitted and it was extremely difficult to choose a winner.



Kanchan received the BD50 prize from the General Manager, Jon Mottram at a presentation held in the Delmon head office

Training on 'AutoCad' Upgrade



On the 14th June, 21 drafting staff from Nass Contracting WLL participated in an AutoCAD training program conducted by Oryx technologies WLL at the Ma'ameer office. AutoDESK faculty, Mr Pritam Gupta who conducted the training highlighted the new features of AutoCAD 2012 and compared the upgraded features from AutoCAD 2010. Certificates were also issued for all those who participated.

Social Corner

Sudoku Here is the puzzle. Good luck!

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | 4 | 9 | | | 2 |
| 4 | | | 6 | | | | 7 |
| | | 2 | | | 8 | | 9 |
| | | | | 3 | | | 7 |
| | | 4 | | | 3 | 6 | |
| | | | 2 | | | | 4 |
| | | 3 | | | 7 | | 5 |
| 1 | | | 3 | | | 2 | |
| | 4 | | 7 | 8 | | | 1 |

Health Snippets

"Eat your fruits and vegetables." You've likely heard this statement since childhood. Research shows why it is good advice:

- Healthy diets rich in fruits and vegetables may reduce the risk of cancer and other chronic diseases.
- Fruits and vegetables also provide essential vitamins and minerals, fiber, and other substances that are important for good health.
- Most fruits and vegetables are naturally low in fat and calories and are filling.



<http://www.cdc.gov/nutrition/everyone/fruitsvegetables/>

Safety Tips at Work

- Keep hydrated and drink plenty of water
- Reduce clutter in your work and storage areas - you'll work in a more organised way, feel less pressured and avoid trips and falls.
- Switch tasks if possible to manage

repetitive tasks. This will keep your body and your mind fresh.

- Change your method of doing repetitive by using a different body part or different muscles, such as switching hands.

4 Reasons to be Careful at Work

When it comes to preventing on-the-job injuries, each of us has four responsibilities.

First, we have a responsibility to ourselves not to get injured.

Second, we have a responsibility to our families: when we're injured, we can't provide for them.

Third, there's the responsibility we have to our co-workers: Our actions must not endanger our fellow employees.

And finally, there's the responsibility we have to our company. Employee injury has a negative impact on the productivity and health of the whole company.



١٠ لقاء مع
جون موتيرام



|| شركة
ناس للخدمات
اللوجستية
تودع الإدارية
أمل ناس

ناس
NASS
THE GROUP
لمجموعة

NASS TALK

النشرة الرسمية لمجموعة ناس وناس المؤسسة - العدد الثاني، يونيو ٢٠١٢

إطلالة على شركات المجموعة: شركة ناس للأغذية



مشروع العدد
أسري لتطوير البنى التحتية

أنظر صفحة ٨



٦ هشام الساعدي الفائز بجائزة أفضل حديقة صغيرة



٧ ناس للمقاولات تحقق مليون ساعة عمل بلا حوادث

٥ أطفال روضة الأصدقاء في زيارة إلى شركة مدينة الخليج للتنظيف



NASS TALK

النشرة الرسمية لمجموعة ناس
وناس المؤسسة

رسالة المدير التنفيذي

كما انتهز الفرصة لأتقدم بالتهاني إلى فريق MCC لفوزه في مباراة الكريكيت على فريق ABM Climax. وكذلك أتقدم بجزيل الشكر لكل من ساهم في إعداد نشرتنا الفصلية هذه وأدعوكم للاستمتاع بقاء مواضيعها الشيقة.

سمير ناس

المدير التنفيذي ونائب رئيس مجلس إدارة

الضوء على مختلف فروع المجموعة مثل شركة ناس للأغذية. ستجدون في صفحات هذا العدد مواضيع متنوعة بدءاً من الزيارات الميدانية ومعرض الحقائق الأول وأخبار الآلات والمعدات الحديثة، مروراً بمشاريع المجموعة وأبرزها مشروع الرصيف البحري لشركة أسري. كما ستلتقون من خلال هذه النشرة بنخبة من موظفي المجموعة المميزين، وستتعرفون على السيد جون موترام، المدير العام لأربع شركات تابعة لمؤسسة ناس.

مرحباً بكم في العدد الثاني من NASSTALK يسعدني أن أقدم إليكم نشرتنا الفصلية الثانية والتي تحمل بين طياتها العديد من الفعاليات والأحداث الشيقة التي تلقيناها من مختلف أقسام الشركات الفرعية الذين حرصوا على تلبية دعوتنا في العدد السابق وقاموا بتزويدنا بكثير من المعلومات المتعلقة بأنشطتهم وفعاليتهم الشهرية. يطلعكم هذا العدد على آخر أخبار المجموعة والمؤسسة بما يتعلق بأنشطتها التجارية والصناعية والمشاريع التي تشهد نجاحاً ملحوظاً، مسلطاً

المحتوى

نشرة أبريل ٢٠١٢ – يونيو ٢٠١٢

٣ رسالة المدير التنفيذي

٤ آخر الأخبار

٧ العودة بالزمن

٨ مشروع العدد: أسري للبناء التحتية

٩ إطلالة على شركات المجموعة: شركة ناس للأغذية

١٠ أخبار المشاريع

١١ لقاء مع جون موترام

١٢ أخبار الموظفين

١٣ الزاوية الاجتماعية

نرحب باقتراحاتكم

نرحب بجميع مشاركات موظفي شركات ناس من أجل إثراء نشرة **NASSTALK** وتطويرها؛ لذا يرجى إرسال مقترحاتكم ووجهات نظركم وأفكاركم ومقالاتكم وأخباركم أو إنجازاتكم الشخصية أو كل ما يتعلق بأنشطة وفعاليات الشركة الاجتماعية. كما يسعدنا استقبال أية صور فوتوغرافية حول الشركة وإنجازاتها؛ حديثة أو قديمة؛ لإضافتها إلى أرشيف الصور والأفلام الخاص بالمجموعة. يرجى منكم الاتصال بقسم العلاقات العامة عبر البريد الإلكتروني pr@nasslogistics.com أو هاتف رقم ١٧٤٥٦١٩١.

تابعونا على صفحاتنا في

Facebook: www.facebook.com/NassGroup



Twitter: @nassgroup



LinkedIn: www.linkedin.com/company/nass-the-group-nass-corporation-bahrain



مقابلة مع
جون موترام





مؤسسة ناس ترعى المؤتمر والمعرض الوطني الأول للسلامة و الصحة المهنية

تحت رعاية معالي الشيخ خالد بن عبد الله آل خليفة، نائب رئيس مجلس الوزراء، وحضور الراعي الفضي مؤسسة ناس القابضة قامت وزارة العمل بتنظيم المؤتمر الوطني الأول للسلامة والصحة المهنية الذي عقد في الفترة من ٢٢ إلى ٢٤ مايو ٢٠١٢ في فندق الخليج تحت شعار "بناء ثقافة السلامة من أجل عمل لائق وأمن". ومن خلال المؤتمر تم تسليط الضوء على ضرورة تعزيز معايير السلامة المهنية و الاداء الصحي على المستوى الوطني. ويهدف المؤتمر بشكل رئيسي الى توضيح أثر وأهمية السلامة والصحة المهنية في مختلف القطاعات، كما ركز على أنواع مختلفة من معدات السلامة، والتقنيات والبرامج المستخدمة من قبل المؤسسات والمصانع في مختلف القطاعات وتطبيقها في مختلف الحالات. وتمكن المشاركون من حضور ورشة عمل بقيادة عدد من الخبراء المختصين، تناولت عددا من المواضيع المختلفة منها تطبيق ثقافة السلامة المهنية الصحيحة، وبرامج التدريب والتأهيل وكيفية إدارة خدمات بيئة العمل وإدارة السلامة المهنية في مختلف القطاعات.

وفي تعليق له بهذه المناسبة قال سمير ناس، العضو المنتدب لمؤسسة ناس القابضة "إن التطور الدولي الجاري في مجال السلامة والصحة المهنية قد سلط الضوء على أهمية تطبيق استراتيجيات الصحة والسلامة المهنية. فكل القطاعات بحاجة إلى الاستيعاب بأن الإستثمار في الصحة والسلامة المهنية هو في الواقع إستثمار للمستقبل. ومع التطور والنمو الذي يشهده القطاع الاقتصادي في المنطقة، أصبح تطبيق مبادئ السلامة والصحة المهنية مرتبط بشكل أساسي في تحقيق الشركات للربحية".

١,٩٣٨ مليون دينار بحريني قيمة أرباح الربع الأول لمؤسسة ناس

أعلن السيد عبد الله أحمد ناس، رئيس مجلس إدارة مؤسسة ناس القابضة عن مدخول المؤسسة للربع الأول من العام ٢٠١٢ والذي بلغ قدره ٢٢,٨٠٥ مليون دينار بحريني محققة بذلك أرباحا بقيمة ١,٩٣٨ مليون دينار بحريني؛ وتجدر الإشارة إلى أن المجموعة كانت قد حققت مدخولا بقدر ٢٤,٨٩٦ مليون دينار بحريني في الربع الأول من عام ٢٠١١ جنت من خلاله أرباحا بقيمة ١,٨٢٧ أتذالك.

ويقول السيد عبد الله أحمد "على الرغم من ظروف السوق غير المواتية كانت المجموعة قادرة على تحقيق نمو معقول في نسبة الأرباح، ونحن على ثقة بأننا سنحظى بسجل حافل بالنجاح في الفترة المقبلة إن شاء الله".

المجد لمؤسسة ناس والمزيد من النجاح لكم!



السيد عبد الله أحمد ناس

أطفال روضة الأصدقاء في زيارة إلى شركة مدينة الخليج للتنظيف



استقبل السيد أديان كوكرم، المدير العام لشركة مدينة الخليج للتنظيف مجموعة من صفار روضة الأصدقاء بغرض تعريفهم بكيفية الحفاظ على نظافة بلدهم البحرين وقام بأخذهم في جولة حول الشركة لإطلاعهم على المعدات الداخلة في عمليات التنظيف. وقد حصل الصفار على هدايا رمزية كعربون تقدير من الشركة.



نايجل هيكتور - مدير العقود، فرانك ويسيلز - مدير المشاريع، مادلين وديبا سوريش - منسق أكاديمي في مدرسة السنابل، جهانجير أحمد - مدير سلامة الموقع، سورايف سين - مدير مراقبة ضمان الجودة، ساجي كومار - مهندس في وحدة مراقبة ضمان الجودة

هذه الفرصة الفريدة من نوعها مشاهدة مختلف أنواع البناء في حوض تصليح السفن. وعبر السيد نايجل هيكتور، مدير العقود بشركة ناس للمقاولات، عن سعادته البالغة لإستقبال الطلاب في الموقع وتوضيح المشروع لهم وقال "نأمل أن تكون هذه الزيارة مفيدة للطلبة في مشاريعهم المدرسية الفردية، بالإضافة الى منحهم فرصة للنظر في تخصص الهندسة كمجال مهني".

لشركة أسري والذي تساهم في إنشائه شركة ناس للمقاولات، لمعرفة مدى أهمية الهندسة والحساب في الهندسة المدنية.

ونسق السيد سورايف سين، مدير مراقبة ضمان الجودة بشركة ناس للمقاولات، هذه الرحلة خلال ١٦ و ١٧ مايو ل ٢٤ طالب من المرحلة الثانوية و ٢١ طالب من المرحلة الإعدادية، حيث تم اصطحاب الطلاب في جولة حول الموقع للإطلاع على الأعمال قيد التنفيذ، واستطاع الطلاب في

ناس المؤسسة تعرف مجموعة من الطلبة علماء الهندسة المدنية والميكانيكية

اصطحبت ناس المؤسسة ٥٥ طالبا مع معلمهم من مدرسة السنابل الخاصة في رحلة ميدانية تعليمية لزيارة مشروع تطوير البنية التحتية للرصيف البحري

أهم ٥٠٠ شخصية

جديد ناس

تعرف على أبرز الأحداث في مجموعة ناس من خلال هذه المقتطفات الإخبارية.

أدرجت مجلة الأعمال التجارية العربية Arabian Business الإلكترونية السيد عبدالله أحمد ناس في المرتبة ٢٩٤ ضمن أكثر الشخصيات العربية تأثيراً في العالم. تجدر الإشارة إلى أن عبدالله أحمد ناس هو مؤسس مجموعة ناس، إحدى أكبر المؤسسات التجارية في مملكة البحرين، التي امتدت نشاطاتها اليوم إلى خارج المملكة بوجود شركات تابعة لها في الكويت والمملكة العربية السعودية وأبوظبي وقطر وسلطنة عمان. وتعتبر مؤسسة ناس من عمالقة الصناعة في الخليج العربي والأكثر تقديراً من قبل رجال الأعمال في المنطقة.



شركة ناس التجارية تستقبل الشحنة الأولى من جرافة CASE 695ST

مثل البريمات والشفرات والمطارق والدلاء على شكل حرف V وغيرها الكثير. وسيتم تسليم طراز 695ST لشركة ناس للأسفلت والتي ستقوم بتسخيرها في العديد من المشاريع المتميزة في البحرين مثل إصلاح شبكة الطرق في المنامة كشارع الحورة وشارع الشيخ عيسى بن سلمان؛ والطرق الشمالية؛ وجسر الشيخ عيسى بن سلمان وغيرها.

العام ١٩٥٧، وقد أنتجت حتى الآن ما يقرب من ثلاثة أرباع مليون جرافة، الأمر الذي جعلها الشركة الرائدة في مجال بيع الجرافات على مستوى العالم. يتكون طراز 695ST من أربع عجلات متساوية الحجم، ويعمل بمحرك قوته ١١٠ حصان وناقل الحركة Powershift. تتسع هذه الجرافة متعددة الأغراض لمرفقات بناء عديدة

أعلن السيد بشار ناس، المدير العام لشركة ناس التجارية عن وصول جرافة CASE 695ST الجديدة إلى البحرين، معرباً عن أمله في اختراق قطاع البناء والتشييد في البحرين بما تمتلكه هذه الجرافة من نطاق واسع من آليات ومعدات بناء. وكانت شركة CASE قد قامت بتصنيع أول جرافة لها في



معرض شركة مدينة الخليج للتنظيف في فندق الخليج

شاركت شركة مدينة الخليج للتنظيف ذ.م.م. في المؤتمر والمعرض البلدي السابع الذي عقد في الفترة من ٢٤ إلى ٢٦ أبريل في فندق الخليج. وبوصفها إحدى الشركات الرائدة في تقديم خدمات إزالة النفايات الصلبة والسائلة للقطاع الخاص والعام، كان لشركة مدينة الخليج للتنظيف دور في دعم أحد محاور المؤتمر الذي تناول أهمية مساهمة كل من مجلس البلدية والقطاع الخاص في دعم العمل البلدي وتنفيذ خطط مدينة من شأنها الحفاظ على البيئة.



مدير المعهد غاري ميرويو وسفير ناس رئيس مجلس إدارة المجلس النوعي لقطاع المتاولات الإنشائية

توقيع مذكرة تفاهم بين معهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية والمجلس النوعي

قام معهد البحرين للدراسات المصرفية والمالية والمجلس النوعي لقطاع المتاولات الإنشائية بتوقيع مذكرة تفاهم تشمل على توفير دورات متخصصة لتدريب كوادر بشرية بحرينية.



ناس للمقاولات تحقق مليون ساعة عمل بلا حوادث!

حققت شركة ناس للمقاولات مليون ساعة عمل بلا حوادث في مشروع الضاحية البحرية الكائن في القاعدة الأمريكية (المرحلة الثانية). وتقتر الشركة أيضا بالإعلان عن أن مجموع ساعات العمل المنجزة خلال المرحلتين الأولى والثانية منذ أبريل ٢٠١٠ إلى يونيو ٢٠١٢ قد زاد عن أربعة ملايين ساعة بلا حوادث تذكر. وتبلغ قيمة هذا المشروع حوالي ٧٥ مليون دولار أمريكي شامل مرحلتين قسمتا على مدار أربعة أعوام من يوليو ٢٠٠٨ إلى أكتوبر ٢٠١٢ لصالح أنشطة خدمات القوة البحرية NSA الكائنة بميناء سلمان. ويشمل المشروع إنشاء مبنى الخدمات والبنى التحتية للاتصالات ومبنى المرافق الموحدة ومبنى المراقبة في الميناء وغيرها. كما يشمل المشروع أعمالا أخرى مثل أبراج مضخات المياه والطرق والأرصفة ومناطق ركن المراكب. فضلا عن بناء المرافق البحرية مثل أرصفة الحرفيين الصغيرة وسلام القوارب وأرصفة رافعة السفن.



يأتي بمميزات عديدة منها مروحة تبريد ومصادر عاكسة للطاقة التي تستخدم لعمليات لحام MMA/TIG (scratch-start).

ويستخدم كلا الجهازين لأشغال اللحام الثقيلة في قطاعات:

- بناء السفن
- الإنشاءات المدنية
- ورش عمل الأنابيب
- عمليات تليين الصلب
- عمليات الصيانة
- عمليات تصليح المواقع



مجموعة Buddy الجديدة من

ESAB

أطلقت شركة ناس التجارية الوكيل المعتمد لشركة ESAB السويدية منذ عام ١٩٨٩، منتجين جديدين في السوق البحريني.

١. جهاز لحام Amp Stick/Live ٢٠٠ - ٢٠٠ Buddy™ Arc TIG Welder المتنقل. يمتاز هذا الجهاز بالمتانة وديمومة مصادر الطاقة التي تحتاجها عمليات اللحام، كما يتميز بنسبة أداء عالية من خلال تسخير تقنية IGBT المصممة لضمان قوة التحمل.

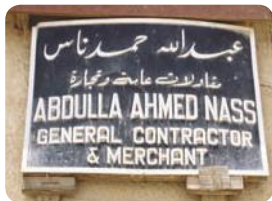
٢. جهاز عاكس اللحام Buddy™ Arc i ٤٠٠ الصناعي، الذي

العودة بالزمن

ساهمت مجموعة ناس على مر السنين في تطوير البنى التحتية التجارية والصناعية في البحرين من خلال تنفيذ مدى واسعا من المشاريع في قطاعات رئيسية لاقتصاد المملكة.



مع سمو الأمير الراحل الشيخ عيسى آل خليفة



أقدم لافتة لمجموعة ناس



السيد سمير ناس مع أحد الوفود



كأس عبد الله ناس في الثمانينات



في عام ١٩٩٨



أفراد العائلة القدامى

شركة ناس التجارية تكمل تسليم وحدات الضغط كيسار

قامت شركة ناس التجارية بتسليم ٨ وحدات ضغط "كيسار" لشركة أسري بالإضافة إلى إعدادها وتركيبها لتكون جاهزة للاستخدام في مشروع الرصيف البحري (المرحلة الأولى)



النابع لشركة أسري. كما سلمت شركة ناس التجارية ١٨ وحدة ضغط "كيسار" و التي تشمل عدة طرازات و هي M350، M70، M١٠٠٠، بمسعة 1200، 360، 250 CFM على التوالي لشركة بناء و صيانة معروفة في البحرين. وبالرغم من وجود منافسة شديدة بين الشركات المصنعة للأجهزة في هذا المجال، استطاع مهندس المبيعات في شركة ناس التجارية ومندوب "كيسار" إقناع العملاء بفوائد وحدات الضغط "كيسار" عبر عرض تقني في موقع المشروع الذي حضره كلا من أعضاء الإدارة وعدد من الموظفين المختارين من الشركتين.

كيسار" إقناع العملاء بفوائد وحدات الضغط "كيسار" عبر عرض تقني في موقع المشروع الذي حضره كلا من أعضاء الإدارة وعدد من الموظفين المختارين من الشركتين.

ماسي فيرجسون في زيارة إلى البحرين

قام مدير المبيعات غارث جاكسون بزيارة لشركة ناس التجارية الوكيل المعتمد لماسي فيرجسون في البحرين خلال شهر فبراير ليبحث سبل صيانة وتوليف الجرارات المستخدمة لأغراض البيع والإيجار؛ إذ يأتي كل منها بنظام إعداد خاص. وقدم غارث جاكسون عرضاً لكيفية توليف طراز AGCO Sisu فئة MF١٧٥ بالإضافة إلى عرض لقطع غياره. وبهذه المناسبة قدم جاكسون معدات قياس الزمن المستخدمة في حال توقف المحرك لفترة أو عند تبديل مضخ الدفع.



وتسعى شركة ناس التجارية إلى أن تصبح الشركة المفضلة لتوفير الجرارات لبطولة كأس العالم التي ستقام في قطر عام ٢٠٢٢.

شركة ناس العالمية للتجارة: تشييد وحدات سكنية منخفضة الكلفة تتعش قطاع الإنشاءات

أكد المدير التنفيذي لشركة ناس العالمية للتجارة، محمد حسونة أن جهود المملكة في التوجه نحو تشييد وحدات سكنية منخفضة الكلفة وزيادة مرافق البنية التحتية الخدمية في قطاعات الصحة والتعليم، قد ساهمت بصورة كبيرة في إنعاش قطاع الإنشاءات. ويقول حسونة "نحننا خلال الربع الأول من عام ٢٠١٢ في إتمام عدد كبير نسبياً من الصفقات لتزويد مجموعة من المشاريع بنحو ٢٧ مصعداً ذات مواصفات خاصة". وبعبارها الوكيل المعتمد لمصاعد هيونداي في المملكة، تساهم شركة ناس العالمية للتجارة بالنهوض بقطاع الإنشاءات في البحرين عبر مجموعة من المنتجات والخدمات ذات القيمة المضافة؛ ونوه حسونة إلى أن الشركة استهلت مشاريعها لهذا العام بتركيب مصعد هيونداي لخدمة موظفي ومراجعى مركز الشيخ سلمان الصحي بالحرق بعد خضوعه مؤخرا لأعمال ترميم وتجديد، إلى جانب اتفاقية تزويد مشروع برج عبد الله في الحورة بمصعدين هيونداي من الطراز الفاخر خلال أغسطس. وأشار حسونة إلى عدد من الصفقات المبرمة مؤخرا كاتفاقية توريد وتركيب مصعد ركاب بمسجد الملك خالد الكائن بمنطقة أم الحصم بالإضافة إلى ١٦ مصعداً سيتم توريدهم وتركيبهم في المجمعات السكنية التي تبنيها وزارة الإسكان في منطقتي سلماباد والجفير.



جاسم الجودر، الرئيس التنفيذي لدرة البحرين يقدم الجائزة لمايك أوبراين، المدير العام لشركة ناس للمساحات الخضراء

المعرض الأول للحدائق في درة البحرين

أقيم المعرض الأول للحدائق تحت شعار "الأوراق الخضراء" وبالتعاون مع المبادرة الوطنية للتنمية الزراعية في شهر أبريل ٢٠١٢ وذلك في جزيرة المرجان الكائنة في درة البحرين. ويهدف المعرض بشكل أساسي إلى تشجيع زراعة الحدائق ودعم القطاع الزراعي وتمكين الهواة والمحترفين في مجال الحدائق والمناظر الطبيعية والزراعة من تبادل المعارف والخبرات والاطلاع على التجارب الناجحة في هذا المجال. وقد بادرت شركة ناس للمساحات الخضراء في دعم مجال التنمية الزراعية في البحرين والترويج لبحرين خضراء. اشتمل المعرض على مسابقة لأفضل الحدائق بالتعاون مع نادي البحرين للحدائق حيث خضع المشاركون للتحكيم من قبل أعضاء من نادي البحرين للحدائق، وقد



حديقة هشام - الفائز بجائزة أفضل حديقة صغيرة



هشام الساعي

تجدر الإشارة إلى أن شركة ناس العالمية للتجارة هي الوكيل المعتمد لشركة مصاعد هيونداي المحدودة في البحرين وهي شركة عالمية تنشط في مجال تجارة وتركيب وصيانة أنظمة النقل الداخلية المتحركة التي تتضمن المصاعد والسلامة المتحركة وممرات النقل الإلكترونية وأنظمة ركن السيارات ألياً.

إطلالة على شركات المجموعة: شركة ناس للأغذية



تأسست شركة ناس للأغذية في عام ١٩٨٢ كشركة تجارية مستقلة تحت مظلة مجموعة ناس ومنذ ذلك الحين أصبحت إحدى الشركات الكبرى في استيراد وتجارة الجملة لمنتجات الأغذية المجمدة والجافة القادمة من الولايات المتحدة الأمريكية وأوروبا وآسيا ودول المحيط الهادي.

تدار هذه الشركة من قبل الدكتور كوشي ماثيو، المدير العام والسيدة وداد ناس، نائب المدير العام؛ بالإضافة إلى نحو ٨٠ موظفاً في قسم الاستيراد، وقسم تجارة الجملة والتجزئة، وقسم إمدادات أسواق التجزئة، وقسم الوكالات والمطاعم.

وبقدرة تخزين تصل إلى ٢٥٠٠ طن متري من المبردات والمجمدات، فضلاً عن المخازن الجافة ونظام توزيع يومي عالي الدقة، تمتاز شركة ناس للأغذية بكفاءة عالية في إيصال منتجاتها للفنادق ومحلات السوبر ماركت والمطاعم الكبرى في أرجاء البحرين؛ مما جعل نسبة مدخول مبيعاتها تصل إلى ٢٤ مليون دولار أمريكي.



قائمة شركة ناس للأغذية:

- دجاج كامل بالعظم ويدون عظم وقطع الدجاج من الصين والبرازيل والولايات المتحدة الأمريكية وهولندا.
- لحوم البقر من نيوزيلاندا والهند والبرازيل والولايات المتحدة الأمريكية.
- لحوم العجل من أستراليا.
- لحوم الضأن من نيوزيلاندا والصين.
- لحوم الخرفان من نيوزيلاندا.
- الخضراوات والبطاطا المقلية من بلجيكا والولايات المتحدة الأمريكية والصين.
- الأسماك من المملكة المتحدة والنرويج والهند.
- الرز من الهند.
- الزبدة والجبن ومسحوق الحليب من الدنمارك وأستراليا وإيرلاندا والأرجنتين.
- معجون الطماطم والطماطم المقشرة والطحينة من تركيا وإيطاليا.
- لحوم البقر والعجل والضأن المبردة من نيوزيلاندا وأستراليا.
- خبز التورتيللا المكسيكي ومنتجات أخرى من المكسيك والشارقة.
- أغذية أمريكية طازجة من الولايات المتحدة الأمريكية.



أسري لتطوير البنى التحتية

و٤٢ محطة خدمات كهربائية، ومصابيح إضاءة عالية بقياس 17No x 35m، وحوالي ٤٠ كم من الأسلاك الكهربائية ذات الجهد العالي والمنخفض.

الخدمات: حوالي ١٢٦٠٠ أنبوب فولاذي لمكافحة الحرائق، مياه خدمية ومياه عذبة وهواء مضغوط، وحوالي ٥٠ كم من قنوات UPVC للاتصالات والشبكات الكهربائية، وما يقارب ٢٢٠٠ متر من أنابيب HDPE للصرف الصحي و١٠٠٠ متر من أنابيب GRP لتصريف مياه الأمطار.

ست محطات لرفع الصرف الصحي لتغذية الـ STP.

حوالي ٨٠ ألف متر مربع من الطرق المعبدة.

تسير الأعمال بشكل جيد وعلى الجدول الزمني المحدد لاكتمال المشروع.

يذكر أن أسري كانت قد أرست عقد بناء وإنشاء خدمات ومرافق رصيف الحوض الشمالي (المرحلة الأولى) في يوليو ٢٠١١ على شركة ناس للمقاولات بقيمة ١٥ مليون دينار بحرين، ويشمل المشروع العناصر التالية:

الهيكل: ثماني محطات كهرباء فرعية، مرافق ضغط الهواء، محطتي تخزين وضخ المياه العذبة، غرفة مضخات تيربوسب مياه البحر بقوة ٢٥٠ متر مكعب في الساعة، غرفة للمولدات الكهربائية وثلاث دورات مياه.

محطة معالجة مياه الصرف الصحي MBBR بقوة ١٥٠٠ متر مكعب في الساعة مع أسرة قصبية للتخلص من الفضلات اللزجة.

خدمات الديزل.

شبكات كهربائية ذات الجهد العالي والجهد المنخفض بما في ذلك المفاتيح الكهربائية والمحولات ومحولات التردد،



شهد شهر يوليو ٢٠١١ الانتهاء من مشروع الرصيف البحري الذي أكملته شركة أسري في خمسة أشهر قبل الموعد المحدد. وكانت أسري قد منحت عقد الإنشاء إلى شركة ناس للمقاولات لبناء جدران بحرية بارتفاع ١٢٨٠ متر وقامت بتصميم الرصيف شركة رويال هاسكونينج البريطانية.

ويقع هذا الرصيف الذي يمتد بطول ١٢٠٠ متر والبالغ قيمته ٢٠ مليون دينار بحريني في الشمال الشرقي من الحوض الحالي في منطقة تعرف باسم حوض سفن أسري في الحد، ويمتد في الماء بعمق ١٢ مترا، ويمكنه أن يستوعب في وقت واحد ثلاث سفن من النوع الذي تبلغ حمولته ٢٠٠ ألف طن. كما يشمل رصيف بطول ١٨٠ وبقدرة استيعاب قاطرات وسفن صغيرة تبلغ حمولتها ٤٠ ألف طن.

وبناء على التصاميم التي قدمتها شركة رويال هاسكونينج قررت أسري أن تتم عمليات الإنشاء بنوعية جدران الجاذبية باستخدام طابوق خرساني سابق التجهيز، مما يعني أنه سيكون بمثابة هيكل افتراضي حر لتنفيذ أعمال الصيانة. وتتطلب الإنشاءات المقامة بنوعية جدران الجاذبية وجود طبقة تحتية ملائمة. وبالإضافة إلى ذلك يجب تجهيز قاع البحر بحيث يكون بمثابة منصة مستوية وثابتة لوضع الصفائح عليه. وحينما تكون ظروف التربة ملائمة، يكون إنشاء جدران الرصيف باستخدام طابوق الخرسانة سابقة التجهيز عملي جدا من حيث التكلفة والاستمرارية على المدى الطويل.

وقد ساعدت الجهود الذي بذلها فريق العمل على المباشرة بالعمليات البحرية مبكرا؛ إذ باشرت أسري في عملية بناء البارجات وإصلاح ناقلات المواد الكيماوية.



أخبار الموظفين

موظف الشهر

اختارت مجموعة ناس أمير أبو زيد موظفا مميذا لشهر أبريل، وأشا أنيش لشهر مايو، وترسيم سينغ لشهر يونيو.

يشغل أمير أبو زيد منصب رئيس مستودع في شركة ناس للمشتريات والخدمات اللوجستية. في حين تعمل أشا أنيش كمستشارة في قسم العلاقات العامة والإعلامية لمجموعة ناس وناس المؤسسة. قدم كل من أمير وأشا أداءا نموذجيا وكفاءة عالية في إنجاز واجباتهم المهنية.

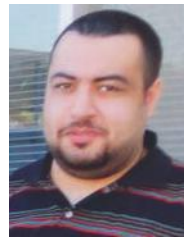
أما ترسيم سينغ فهو عامل لحام في مشروع الرصيف البحري لشركة أسري وقد حاز على هذا التكريم بصفته مثال للموظف الدؤوب ذات المهارات المتعددة والقدرة على التعامل مع مختلف الواجبات في فترة قصيرة من الزمن.



السيد محمد علي الحجري



أمل ناس - إدارية لدى شركة ناس للخدمات اللوجستية



طلال - مسؤول المشتريات



الحاج سعيد حسن

أخبار الفعاليات والموظفين

حفل توديع الموظفين

أقامت شركة مدينة الخليج للتوظيف حفلا صغيرا لتوديع اثنين من موظفيها القدامى وهم محمد علي الحجري، والحاج سعيد حسن. وقد قام المدير العام أدريان كوكرم بتكريم الاثنين بشهادات وهدايا تقديرية تعبيراً عن اعتزاز الشركة لما قدماه خلال الأعوام المنصرمة.

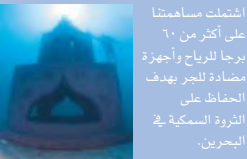
كما ودعت شركة ناس للمشتريات والخدمات اللوجستية اثنين من موظفيها؛ أمل ناس (إدارية) وطلال (مسؤول مشتريات). نتمنى لهم الموفقية والنجاح في مساعيهم المستقبلية.

لقاء مع جون موترام

مساهماتنا على أكثر من ٦٠ برجاً للرياح وأجهزة مضادة للجر بهدف الحفاظ على الثروة السمكية في البحرين.

وأنتهى موترام اللقاء قائلاً "يسرني أن أكون جزءاً من هذا الفريق الرائع الذي يلعب جميع أفرادنا دوراً هاماً في تسيير مجريات العمل، ونأمل أن تكافئ جهودهم المبذولة وتقانيهم من خلال عائدات الأعمال التجارية في المستقبل القريب إن شاء الله".

مشروع الشعب المرجانية لشركة دلمون للخرسانة المسبوكية



اشتمت مساهمتنا على أكثر من ٦٠ برجاً للرياح وأجهزة مضادة للجر بهدف الحفاظ على الثروة السمكية في البحرين.

ويقول جون موترام "لقد مرت شركة دلمون للخرسانة المخلوطة بفترة حرجة كانت ناجمة عن الاضطرابات في مجال البناء والتشييد وكان ذلك وقتاً عصيباً للمجموعة. وللحفاظ على ثباتنا في السوق كان علينا تخفيض الكلفة، ولكن لسوء الحظ دعانا ذلك للتخلي عن بعض أعضاء فريقنا والاكتفاء بفريق عمل صغير". مضيفاً بأن تلك الفترة الحرجة كانت كفيلة بجعل الشركة تركز على تحسين مستوى الخدمات والجودة واستخدام أحدث التقنيات للتميز عن المنافسين والحفاظ على تقدمها في السوق.

ويشير موترام إلى أن فريق العمل في شركة دلمون للخرسانة المسبوكية قد بدأ بالعمل على زيادة المنتجات بهدف التوسع. ويتطلب هذا وضع مجموعة من الغرف المسبوكية الجاهزة بغرض تسهيل عمليات البناء لشركة ناس للمقاولات في مشروعها في الصخير، ويقول "خطوتنا القادمة هي الحصول على ترخيص من وزارة الأشغال للعمل في مشاريع الطرق المستقبلية".

كما وقد ساهمت شركات المجموعة بصورة فعالة في حماية الثروة البحرية من خلال مشروع الشعب المرجانية؛ إذ اشتملت

أكمل جون موترام خمسة أعوام كمدبر عام لأربع شركات هامة تحت مظلة مجموعة ناس الكائن مقرها في سلماياد وهي شركة دلمون للخرسانة المخلوطة؛ وشركة دلمون للخرسانة المسبوكية؛ وشركة البحرين لكمياويات المباني؛ وشركة دونا مارين. وبينما تختص الشركات الثلاث الأولى بتجهيز مواد وكيمياويات البناء، تشكلت شركة دونا مارين قبل أربعة أعوام لإستيراد الركام من رأس الخيمة لضمان عدم انقطاع إمدادات الحجر الجيري عن شركة دلمون للخرسانة المخلوطة، فضلاً عن تجهيز كل من شركة ناس للأسفلت وشركة ناس للمقاولات.



أبريل

موظف الشهر أمير أبو زيد



مايو

موظفة الشهر أشا أنيش



يونيو

موظف الشهر ترسيم سينغ

أخبار المشاريع



مدينة شرق الحد الإسكاني

عقود البناء مع شركة الصلب المتحددة SULB

يشمل عقد الإنشاءات المدنية لمشروع مصنع الحديد المتكامل لشركة الصلب المتحددة SULB والذي تم ترسيته على شركة ناس للمقاولات على بناء الشوارع والأرصفة والإضاءة وتصريف مياه الأمطار ومعالجة مياه الصرف الصحي وأنظمة مياه الشرب والبوابات وميزان الحافلات والمباني غير المستخدمة في الإنتاج ضمن المصنع والتي تقدر مساحتها الإجمالية بـ ٦٤ ألف متر مكعب. بدأت عمليات المشروع في أغسطس ٢٠١١ ومن المقرر إنتهاء المشروع في يناير ٢٠١٣.



مصنع الحديد المتكامل لشركة الصلب المتحددة

مشروع مدينة شرق الحد الإسكاني

وقعت وزارة الإسكان مع شركة جريت ليكس وشركة ناس للمقاولات إتفاقية بدء أعمال الدفان البحري لمشروع مدينة شرق الحد الإسكاني وذلك في شهر نوفمبر ٢٠١١ بقيمة تبلغ ٢٤,٤ مليون دينار بحريني منها ٧ مليون قيمة عقد شركة ناس للمقاولات. ويعد هذا المشروع من أحد أبرز مشاريع وزارة الإسكان، حيث من المقرر بناء حوالي ٤٠٠٠ إلى ٥٠٠٠ وحدة سكنية. وتتولى شركة ناس للمقاولات مسؤولية إنشاء الأرصفة البحرية وستتطلب عمليات الإنشاء هذه إلى ما يقارب ٦٠٠ ألف طن من الصخور و١٨ ألف متر مكعب من الجدران الكونكريتية الصادة للرياح، ومن المقرر إنتهاء المشروع في مطلع العام ٢٠١٣.



ديار المحرق

ديار المحرق

يقع مشروع ديار المحرق والذي تبلغ مساحته ١٢ كيلو متر مربع على الواجهة البحرية الشمالية لمدينة المحرق، وسيوفر مزيجاً من العقارات السكنية والتجارية وفرض إسكانية لأكثر من ١٢٠ ألف شخص.

وقد بدأ المشروع في العام ٢٠٠٦ بالإشتراك مع شركة جريت ليكس ومن المخطط إنهائه في العام ٢٠١٥. وتتولى شركة ناس للمقاولات العمل على استصلاح الرصيف البحري الذي يبلغ طوله ٤٠ كيلومتر باستخدام نحو ٥٠ مليون طن من الصخور و٤٠ ألف من الأجسام الكونكريتية لاتمام عمليات الدفان البحري. وتبلغ القيمة الإجمالية للمشروع ١٥٧ مليون دينار بحريني. وتجدر الإشارة إلى أن فريق العمل ملتزم بالموعد المدرج في الجدول الزمني الخاص بالمشروع.



خور المنامة

خور المنامة

وقعت شركة ناس للمقاولات على عقد استصلاح الأرصفة البحرية لمشروع خور المنامة الذي يقع بين جسر الشيخ حمد (عند منتجع نوفوتيل الدانة) وجسر الشيخ عيسى، في حين ستتولى شركة جريت ليكس عمليات الدفان البحري والتي حوالي ١٨٢ ألف طن من الصخور. وتقدر قيمة هذا المشروع المقرر إنهائه في ديسمبر المقبل بـ ١,٨ مليون دينار بحريني.

تكريم شركة ناس سكا فورم عن مشاريع السقالة الكبرى التي تقدمها لمنطقة الخليج العربي



Iberdrola Power Plant Project

العمليات التجارية في قطر:

تمارس شركة ناس سكا فورم العمل التجاري في قطر بصفتها تقسماً في مجموعة العطية الدولية، حيث تقوم الشركة بتنفيذ عدد من التعهدات والمشاريع الصناعية وأبرزها مشاريع رأس لفان وهي: مشروع برزان والبالغ قيمته ٨.٥ مليار دولار أمريكي، وكان قد رسي عقد هذا المشروع على شركة الخليج للمقاولات والتي منحت بدورها إلى شركة ناس سكا فورم ومنها إلى مجموعة العطية الدولية. وستقوم شركة الخليج للمقاولات بتوفير المواد والمعدات الأساسية التي يتطلبها المشروع مثل القوالب المؤقتة لصب الخرسانات والأعمدة والدعامات لـ ٢٧ محطة فرعية ومباني التحكم. فيما تقوم مجموعة العطية الدولية بتزويد شركة الخليج للمقاولات بحلول تصاميم كاملة شاملة لرسومات السقالة مدعومة بحسابات المحملة وتقييم المخاطر وتحديد هوية تلك المخاطر وما إلى ذلك.

ومن مشاريع السقالة الأخرى التي حصلت عليها مجموعة العطية الدولية هي عقد QCON مشروع برزان ومشروع صيانة الهضبة ومحطة توليد الطاقة الكهربائية ومحطة تحلية المياه. وقد قامت مجموع العطية الدولية بتوسيع نطاق مشروع صيانة الهضبة بالإشتراك مع شركة تيكب تشيودا لتزويد خدمات السقالة لمحطات توليد الطاقة الكهربائية بقيمة مليون دولار أمريكي على مدار ١٢ شهراً، ويجري التفاوض حالياً حول توسيع عمليات هذه الشراكة.

العمليات التجارية في أبو ظبي:

أسست شركة ناس سكا فورم خلال شهر أكتوبر من عام ٢٠١٠ فرعاً آخر في أبو ظبي، ومنذ تأسيسه تلقى المكتب حتى الآن العديد من العقود لمشاريع كبرى ومرموقة، ومنها مشروع بروج ٣ للبتروكيماويات بالتعاون مع كل من شركة الرويس وشركة لارسن أند توبرو وشركة

تعتبر ناس سكا فورم واحدة من الشركات الرائدة في الخليج في مجال تقديم خدمات السقالة ومواد ومعدات ثقيلة ووسائل النقل اللازمة في مجال تصنيع النفط والغاز والمواد البتروكيماوية في مملكة البحرين وقطر وأبو ظبي والمملكة العربية السعودية.

العمليات التجارية في مملكة البحرين:

تقوم الشركة بتقديم خدمات وحلول السقالة للعديد من المشاريع في مملكة البحرين أبرزها عقود سقالة شاملة لشركة بابكو (مصنع التكرير) وعملاء آخرين.



Qatar Gas 364 Pipetracks

كينتيك وشركة جانسينس أند دايرنك وشركة إيميتال، بالإضافة إلى مشروع حقول ASAB مع شركة تيكفين وشركة بيتروفاك. ولجودة الخدمات التي يقدمها مكتب أبو ظبي قامت شركة تيكفين بدعوة سكا فورم لتنفيذ كبرى مشاريعها في تركستان، حيث باشرت شركة ناس سكا فورم بشحن ١٧ حاوية من معدات السقالة إلى تركستان.

العمليات التجارية في المملكة العربية السعودية:

تمارس ناس سكا فورم عملياتها التجارية في المملكة العربية السعودية باسم قسم السقالة في شركة عبدالله ناس وشركاه المحدودة. ومن بين المشاريع التي تنفذها الشركة حالياً هي مشروع الخرج للزيت والتشحيم ومشاريع رأس الخير لشركة ANPC وميناء الجبيل التجاري بالتعاون مع شركتي سينوبيك وأوليان ديسكون. ومن المتوقع البدء بالعمل على خمس خزانات في الجبيل قريباً وتوفير خدمات السقالة لمشروع محطة معالجة الغاز لشركة ANPC.

الندوة الثانية لدورات هيئة التدريب الصناعي



أقامت شركة ناس للمقاولات مؤخرًا الندوة الثانية لدورات هيئة التدريب الصناعي في مجال العمران الهندسي (ECITB) لجواز الصحة والسلامة الدولية لموظفيها في فندق السفير بمملكة البحرين. تهدف دورة جواز الصحة والسلامة الدولية المقدمة من ECITB لإطلاع جميع الموظفين في مواقع العمل على كل عوامل الصحة والسلامة لتمكينهم من العمل في الموقع بصورة أكثر أمانًا لهم وللآخرين من حولهم. والجدير بالذكر أنه سيتم منح المرشحين الناجحين جوازًا مصورًا قابلًا للتحويل في جميع أنحاء العالم. وقال عبد النبي مرهون، مدير الصحة والسلامة المهنية في شركة ناس للمقاولات "علينا اتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة للتأكد من سلامة وصحة العاملين في كل المجالات. فالهدف من إقامة هذه الندوة هو خلق ثقافة السلامة لدى العاملين والفنيين والمقاولين ولتعريف جميع العاملين لدينا بأحدث ممارسات الصحة والسلامة". ومن جانبه قال ديفيد أنتوني، المدير العام لشركة ناس للمقاولات "تعتبر هيئة ECITB هي المسؤولة عن تجهيز وتطوير قدرات الموظفين لترفع من مستوى الابتكار والجودة في عملهم. ومن بعد اعتمادنا كمركز لتقديم دورات ECITB، تحسنت معايير السلامة بشكل ملحوظ لينتج عنه زيادة في الإنتاجية في مختلف القطاعات والأقسام". يذكر أن شركة ناس للمقاولات قد نالت الاعتراف الدولي ك ثاني مركز معتمد في المملكة لتقديم دورات ECITB للصحة والسلامة الدولية ودورات جواز السلامة من بعد شركة أسري. تتكون الدورات التدريبية من ثلاث مراحل أولها الدورة الأساسية، والمتقدمة والدورة الخاصة بالمشرفين. وصممت هذه الدورات التدريبية خصيصًا لقطاع الصناعة في مجال العمران الهندسي، حيث استطاعت الشركة حتى يومنا هذا تدريب ٤٠٠ موظف في دورة التدريب الأساسي و٩٠ موظفًا في دورة التدريب المتقدمة.



مسابقة دلمون لشعار السلامة

نهئ كانشان ليمبو الذي فاز بالمسابقة عن تصميمه أفضل شعار للسلامة، حيث تلقى كانشان جائزة نقدية وقيمتها ٥٠ دينار سلمها له السيد جون موترام، المدير العام وذلك في مقر شركة دلمون في سلماباد. سيتم استخدام شعار السلامة الجديد في حملة الأهداف الذهبية للسلامة وهي إحدى حملات مجموعة شركات دلمون التي تسعى إلى زيادة الوعي بقضايا الصحة والسلامة والبيئة والحد من الحوادث. ومن المتوقع أن تنطلق هذه الحملة خلال الأشهر المقبلة. ويتم عرض الشعار الفائزة وإلى جانبه أربعة من الشعارات التي أحرزت المرتبة الثانية حاليًا على لوحة الإعلانات في مقر الشركة. وقد تلقى كل من الفائزين بالمرتبة الثانية جائزة نقدية وقدرها ١٠ دينار، وهم:

- لينتو
- ناندا براساد
- برينس أنتوني
- محمد عقيل

تتقدم الشركة بجزيل شكرها للمشاركين، معربة عن سعادة واعجاب فريقها الإداري بكفاءة وجدارة كل من تقدم لهذه المسابقة، الأمر الذي جعل مهمة اختيار الفائز صعبة للغاية. كانشان يتلقى جائزة نقدية وقدرها ٥٠ دينار بحرني من المدير العام جون موترام خلال عرض النتائج في مقر شركة دلمون.



دورة تدريبية حول برنامج الـ AutoCAD الجديد



شارك ٢١ موظف من شركة ناس للمقاولات ذ.م.م. في دورة تدريبية لـ AutoCAD التي أدارته شركة أوريس للتقنيات ذ.م.م. في ١٤ يونيو في مكتب المايمير. وقد قام السيد بريتم غوبتا، مدير هيئة برامج الـ AutoCAD والمشرّف على هذه الدورة بتعريف الموظفين على ميزات برنامج الـ AutoCAD للعام ٢٠١٢. وقد تم منح شهادات تدريبية للمشاركين في نهاية الدورة.

الزاوية الاجتماعية

سعيداً! جرب حل هذه الأحجية... حظاً

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | 4 | 9 | | 2 |
| 4 | | 6 | | | 7 |
| | 2 | | 8 | | 9 |
| | | 3 | | 7 | |
| | 4 | | 3 | 6 | |
| | | 2 | | | 4 |
| | 3 | | 7 | | 5 |
| 1 | | 3 | | 2 | |
| | 4 | 7 | 8 | | 1 |

نصائح للصحة

- إذا كنت تحب الحفاظ على رشاقته فتناول الخضراوات والفواكه لأنها تحتوي على نسب قليلة من الدهون والسكريات الحرارية ومع ذلك فهي طعام مشبع.



على الأرجح بأنك قد سمعت عبارة "تناول الخضراوات والفواكه" منذ الطفولة، وهي عبارة صحيحة جداً أثبتتها مختلف البحوث العلمية؛ إليك بعض النصائح بهذا الشأن:

- اتبع حمية غذائية غنية بالخضراوات والفواكه لأنها تعمل على تقليل خطر إصابتك بالسرطان وغيره من الأمراض المزمنة.
- تناول الخضراوات والفواكه باستمرار لأنها غنية بالفيتامينات والمعادن والألياف الأساسية وعناصر أخرى تمنحك دوام الصحة.

نصائح للسلامة

- اشرب كمية كبيرة من الماء يومياً
- حافظ على ترتيب ونظافة مكتبك وأماكن الخزن؛ سيساعدك ذلك على الانتظام في العمل ويحد من كمية الضغوط ويجتنب خطر التنثر والسقوط بسبب الفوضى.
- تبادل المهام إذا أمكن؛ سيجنبك ذلك الملل من التكرار ويضفي على جسدك وعقلك حيوية ونشاط.
- غير من حركة جسدك؛ استبدل يد بيد عند أداء واجب لفترة طويلة.

4 Reasons to be Careful at Work

When it comes to preventing on -the-job injuries, each of us has four responsibilities.

First, we have a responsibility to ourselves not to get injured.

Second, we have a responsibility to our families: when we're injured, we can't provide for them.

Third, there's the responsibility we have to our co-workers. Our actions must not endanger our fellow employees.

And finally, there's the responsibility we have to our company. Employee injury has a negative impact on the productivity and health of the whole company.